

Профилактика бруцеллёза

Бруцеллез — заболевание, характеризующееся поражением опорно-двигательного аппарата, нервной, половой и других систем.

От больного человека здоровому бруцеллы не передаются. Резервуаром и источником инфекции являются домашние животные (овцы, козы, коровы, свиньи, реже собаки).

Бруцеллы устойчивы во внешней среде. В воде они сохраняются свыше 2 месяцев, в молоке — 40 дней, в брынзе — 2 месяца, в сыром мясе — 3 месяца, в засоленном — до 30 дней, в шерсти — до 4 месяцев. Бруцеллы погибают при нагревании и под воздействием многих дезинфицирующих веществ.

Инкубационный период составляет 1—2 недели. Заболевание развивается, как правило, постепенно и не имеет специфических черт. Но больные обычно предъявляют **четыре основные жалобы**:

- ✓ перемещающаяся боль в суставах, преимущественно в нижних конечностях, иногда весьма сильная и мучительная.
- ✓ повышение температуры тела в виде длительного субфебрилитета (до 38 °С) или волнообразного типа с резкими подъёмами и падениями.
- ✓ усиленная потливость, испарина, иногда ночная потливость.
- ✓ резкая слабость и упадок сил.

Форма течения заболевания:

- *Острая* — длительностью до 3 месяцев;
- *подострая* — длительностью 3—6 месяцев;
- *хроническая* — более 6 месяцев.

Бруцеллёз редко становится причиной смерти. Даже до появления антибиотиков смертность при нём не превышала 2 % и была в основном обусловлена эндокардитом. Однако бруцеллёз нередко заканчивается инвалидностью. Тяжесть остаточных дефектов зависит от вида возбудителя. Самые тяжёлые последствия оставляет бруцеллёз, вызванный *Brucella melitensis*. Одна из причин инвалидности — неврологические расстройства, в том числе поражение спинного мозга и параплегия.

Основные меры профилактики бруцеллёза:

- проводить тщательную термическую обработку мяса: не стоит есть мясо с кровью, особенно дичь, свинину, фермерские продукты;
- пастеризовать или кипятить молоко и молочные продукты (если не уверены, пастеризован или прокипячён ли продукт, не стоит употреблять его в пищу), отказаться от парного молока и продукции ферм, не прошедшую обработку и контроль, не покупать продукты такого рода вдоль дорог у частных производителей;
- при работе с животными следует быть осторожным — использовать защитные резиновые перчатки, очки, фартуки, не касаться грязными

руками глаз и слизистых рта (особенно это касается ветеринаров, охотников, работников боен и звероферм);

- ежегодно проводить профилактическую вакцинацию работников специализированных профессий (ветеринаров, охотников, работников звероферм, животноводов);
- проводить профилактическую иммунизацию крупного рогатого скота.

Главный государственный
санитарный врач г.Новополоцка
главный врач учреждения

П.А.Савченко