

Факты и мифы вакцинопрофилактики

Вакцинация — это не только индивидуальная защита. Есть такое явление как коллективный иммунитет. Мы живем в сообществе, мы не изолированы, интенсивность контактов, скорость перемещений, плотность населения в городах растут. И чем лучше мы будем защищены сами, тем лучше мы защитим тех, кто рядом с нами.

Давайте разберёмся с некоторыми мифами о вакцинации:

МИФ. Профилактические прививки ослабляют и губят иммунную систему.

ФАКТ. Вакцины не ослабляют иммунную систему, а укрепляют ее, стимулируя защитные механизмы, которые обеспечивают защиту от развития определенных заболеваний.

МИФ. Вакцинация сопровождается побочными эффектами, которые по частоте и тяжести превосходят осложнения от соответствующих инфекций

ФАКТ. Вероятность осложнения от вакцины в тысячи раз меньше, чем вероятность заболеть инфекцией и получить осложнения от болезни. Например, осложнения при дифтерии — 60-70%, а от вакцины АКДС/АДС-м — 5 %. Смертность от дифтерии более 30%, а от вакцины вообще не регистрируется.

Тяжелые осложнения, такие как аллергический шок, вакциноассоциированные заболевания (при применении живых вакцин) — это очень редко встречающаяся патология, в диапазоне 1 на 500 000 — 1 на 1 000 000 доз вакцины. Чаще речь идет о таких реакциях как температура, аллергические сыпи, местные отеки.

МИФ. Вакцинировать детей не нужно, так как естественного иммунитета вполне достаточно для защиты против любой инфекции.

ФАКТ. Иммунная система состоит из двух основных звеньев: «неспецифического» иммунитета (врожденного) и «специфического» (адаптивного, приобретенного). Специфический иммунитет инициируется при вакцинации против специфического патогена, например, кори. В то время как здоровый образ жизни может повысить общую активность иммунной системы, но не против конкретного специфического заболевания.

МИФ. Вакцинация против коклюша неэффективна (болеют привитые), адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная (АКДС) вакцина дает много реакций и ПВО, и должна быть отменена.

ФАКТ. Действительно, вакцина АКДС чаще, чем другие вакцины, дает поствакцинальные реакции и осложнения. Попытка отмены вакцинации против коклюша была осуществлена в Японии в 70-х годах. На фоне благополучной эпидемиологической ситуации (250 случаев коклюша за год, один смертельный исход) это привело к резкому росту

заболеваемости коклюшем (13 000 случаев коклюша, 41 смерть). Возвращение в календарь профилактических прививок вакцинации против коклюша привело к постепенному снижению заболеваемости и практически к ликвидации этой инфекции.

МИФ. Если уж прививать, то не сразу от многих болезней, а по одной, чтобы не перегружать иммунную систему.

ФАКТ. Когда разрабатываются вакцины, они подвергаются исследованиям для подтверждения того, что добавление новой вакцины (и уже имеющихся вакцин, вводимых одновременно) приведет к развитию такой же иммунной реакции и имеет такой же профиль безопасности. Кроме того, все комбинированные вакцины проходят тщательные испытания в фазе исследования и разработки вакцины для подтверждения развития соответствующих иммунных реакций на каждый антиген вакцины. А вообще организм ребенка может ответить на 10 000 антигенов одновременно!

МИФ. С ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут — в вакцинах нет необходимости.

ФАКТ. Болезни, против которых может проводиться вакцинация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Хотя улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней, многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Если население не вакцинировано, то болезни, ставшие редкими, например, полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

МИФ. Грипп — это всего лишь неприятная болезнь, и вакцина не очень эффективна.

ФАКТ. Грипп — это серьезное заболевание, которое ежегодно уносит 300-500 тысяч человеческих жизней во всем мире. Беременные женщины, дети младшего возраста, престарелые со слабым здоровьем и любой человек с какой-либо патологией, например астмой или болезнью сердца, подвергаются большему риску тяжелой инфекции и смерти. Заболевание гриппом может повлечь и серьезные осложнения на сердце, легкие, мозг и т.д. Избежать гриппа также означает избежать дополнительных медицинских расходов и потери доходов в результате пропущенных дней работы или учебы.

МИФ. Лучше получить иммунитет в результате болезни, чем вакцинации.

ФАКТ. Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая иммунную реакцию, сходную с иммунной реакцией на естественную инфекцию, однако они не вызывают болезнь или не подвергают вакцинированного риску потенциальных осложнений. В отличие от этого, за получение иммунитета в результате естественной инфекции, возможно,

придется заплатить умственной отсталостью, вызванной гемофильной инфекцией типа b (Hib), врожденными дефектами вследствие краснухи, раком печени от вируса гепатита В или смертью от кори.

МИФ. Ведущие государства мира отказались от вакцинации новорожденных и грудных детей живыми вакцинами от туберкулеза. Во многих странах прививка от туберкулеза (БЦЖ) запрещена в связи с ее опасностью и бесполезностью.

ФАКТ. Кроме живой вакцины от туберкулеза — других нет. Нигде вакцина не запрещена. В странах, где заболеваемость туберкулезом менее 0,1% населения (США, Англия, Германия, Израиль и др.) прививают группы риска — детей из семей, где есть туберкулез и мигрантов из стран с высокой заболеваемостью, но в более 130 стран мира — всех прививают в роддоме.

Иммунизация – одна из самых важных историй успеха современной медицины. Международное сообщество уже не раз имело возможность оценить значение вакцин и иммунизации для предупреждения и ограничения распространения большого числа инфекционных болезней и все чаще – онкологических и других хронических заболеваний.