

Энтеробиоз у детей

Энтеробиоз — это **заражение организма гельминтами** - острицами.

Взрослые гельминты живут в слепой кишке и в конце тонкого кишечника. Ночью самки из слепой кишки выползают через анальное отверстие и откладывает яйца.

Личинки и яйца паразита невозможно увидеть невооружённым взглядом. Энтеробиоз передаётся по-разному: от человека или через предметы обихода. Острица откладывает яйца на коже ануса, что вызывает у инфицированного сильный дискомфорт, особенно ночью.

Когда паразит прикрепляется к стенке кишечника, он выделяет вредный секрет, повреждает слизистую оболочку.

Есть много признаков того, что ребенок заражен острицами. Однако не все они характерны именно для этого заболевания. Поэтому часто детей начинают лечить от колита или гастрита. Если паразитов в организме мало, то симптомов может вообще не быть. Если заболевание протекает долго, то **возникает анемия**, ухудшается состояние ногтей, волос, кожи, трескаются уголки рта.

Различают два вида заболевания – острое и хроническое.

Острый период

Чаще всего возникает тошнота, дискомфорт в животе, слабость по утрам, учащение стула, хотя он хорошо оформлен.

Хроническая стадия

С момента заражения до хронической стадии проходит 1-2 месяца. Симптомы могут оставаться такими же, как при острой форме, или усиливаться. Основные проявления хронического энтеробиоза:

- метеоризм;
- зуд в анальном отверстии, который становится сильнее ночью, он продолжается 4-5 дней, потом пропадает и возникает снова через 2-3 недели;
- тяжесть и боль в эпигастральной области;
- бессонница;
- энурез по ночам;
- раздражительность;
- повышенная утомляемость;
- неврологические симптомы – проблемы в общении со сверстниками, ухудшение памяти, внимания, замкнутость, головная боль.

Если есть подозрение, что у ребенка паразиты, нужно обратиться к [педиатру](#). Врач назначит ребенку **анализ кала и соскоб на гельминтов**.

Для лечения энтеробиоза врач назначает противогельминтные препараты. Дозировка определяется согласно возрасту и весу больного.

Если у ребёнка обнаружены острицы, то курс лечения нужно пройти всем членам семьи. Если в доме живёт домашнее животное, для него также необходимо приобрести лекарства от глистов.

Необходим ряд гигиенических процедур для дома:

- после окончания лечения сменить бельё, прогладив горячим утюгом;
- подвергнуть кипячению или промыть в горячей воде с добавлением соли игрушки;
- регулярно проводить дома влажную уборку.

Профилактика болезни

Чтобы ребёнок не заразился паразитами, ему нужно привить навыки личной гигиены и следить за тем, чтобы:

- его ногти были подстрижены;
- он не контактировал с уличными животными;
- не тянул в рот грязные предметы.

При подозрении на энтеробиоз у ребёнка необходимо как можно раньше обратиться к врачу и пройти курс лечения.