

Осторожно, корь! Предупреждает инфекцию- профилактическая прививка!

В мире ситуация по кори остается напряженной последние несколько лет, по данным Всемирной организации здравоохранения. За 9 месяцев текущего года зарегистрировано более 9 миллионов случаев, более 136 тысяч с летальным исходом.

Ситуация в Беларуси остается стабильной, в течение 2023 года зарегистрировано 59 случаев кори. Треть случаев заболеваний связана с выездом за пределы страны. В основном болеют дети, родители которых отказались от плановой вакцинации.

Корь – высококонтагиозное инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре.

Особенностью возбудителя является то, что он крайне летуч (может распространяться на значительные расстояния по вентиляционным каналам, лестничным маршам) и очень заразен (при контакте с заболевшим 9 из 10 человек, у которых нет иммунитета к кори, заболевают).

Источник инфекции – больной корью человек, который заразен для окружающих за 2-3 дня до появления симптомов и еще 4-5 дней после появления сыпи.

Какие первые признаки заболевания?

Корь начинается не с сыпи, а с симптомов простуды: температура до 38С и выше, вялость, головная боль, покраснение глаз, слезотечение, присоединяются обильный насморк, чихание и кашель. И только на 3-5 день появляется сыпь – сначала на лице, затем распространяется на шею и верхнюю часть груди и далее по всему телу. Симптомы могут появиться в течение 21 дня после заражения.

При появлении первых симптомов кори необходимо:

- обратиться за медицинской помощью посредством вызова на дом врача или бригады скорой медицинской помощи (не посещать поликлинику самостоятельно);
- исключить или максимально ограничить свои контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми, чтобы их не заразить;
- использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (медицинская маска);
- максимально часто проветривать помещения и проводить влажную уборку;
- соблюдать «респираторный этикет» и гигиену рук (мыть руки водой с мылом или использовать средство (желательно спиртосодержащее) для дезинфекции рук);
- обязательно сообщить врачу о поездках за пределы страны или города, о возможных контактах с заболевшим корью.

Как протекает заболевание корью?

Корь чревата не только проявлениями самого заболевания (часто протекает в тяжелой форме), но и развитием осложнений: ларингит, трахеобронхит, отит,

стоматит, конъюнктивит и кератоконъюнктивит, который может привести к частичной или полной потери зрения, коревой энцефалит и менингоэнцефалит. Наиболее частое осложнения кори - пневмония.

Какие меры защиты?

В настоящее время единственным надежным методом профилактики кори является вакцинация. Прививки против кори включены в Национальный календарь и проводятся дважды: первая – в возрасте 12 месяцев, вторая - в 6 лет. Но могут прививать и тех, кто контактировал с заболевшим корью, если у человека нет иммунитета к инфекции.

Вакцинация против кори очень эффективна - привитой человек получает защиту от заболевания на всю жизнь.

Помощник врача –эпидемиолога

Пирог Н.Н.