

Профилактика кори

Корь – высококонтагиозное острое вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем и может приводить к серьезным осложнениям и летальному исходу.

Корь является высококонтагиозной инфекционной болезнью, вызываемой вирусом. Вирус кори легко распространяется при дыхании, кашле или чихании инфицированного человека. Инфекция может вызвать тяжелое заболевание, осложнения и даже смерть.

Заболеть корью может любой человек, но чаще всего она встречается у детей.

Корь поражает дыхательные пути, а затем распространяется по всему организму. Симптомы включают высокую температуру, кашель, насморк и сыпь по всему телу.

Наиболее эффективным способом профилактики кори и ее передачи является вакцинация. Вакцина безопасна и помогает организму бороться с вирусом.

До начала применения противокоревой вакцины в 1963 г. и широкого распространения вакцинопрофилактики кори крупные эпидемии регистрировались примерно каждые два-три года и ежегодно приводили к примерно 2,6 миллиона случаев смерти.

Признаки и симптомы

Симптомы кори обычно проявляются через 10–14 дней после контакта с вирусом. Наиболее заметным симптомом кори является ярко выраженная сыпь.

Ранние симптомы обычно длятся 4–7 дней. Они включают:

- насморк;
- кашель;
- покраснение глаз и слезотечение;
- мелкие белые пятна на внутренней поверхности щек.

Сыпь появляется примерно через 7–18 дней после контакта с вирусом, обычно на лице и верхней части шеи. Она распространяется примерно в течение 3 дней, в конечном итоге выступая на руках и нижних конечностях. Через 5–6 дней элементы сыпи бледнеют и угасают.

Большинство летальных исходов при кори обусловлены осложнениями, связанными с этим заболеванием.

Осложнения кори могут включать:

- энцефалит (инфекция, приводящая к отеку головного мозга и возможному развитию церебральных нарушений);
- тяжелую диарею и связанное с ней обезвоживание;
- инфекции уха;
- пневмонию.

Заражение корью во время беременности может быть опасным для матери и может привести к рождению недоношенного ребенка с низкой массой тела.

Чаще всего осложнения развиваются у детей в возрасте до 5 лет и у взрослых старше 30 лет. Они чаще встречаются у детей, не получающих полноценного питания, особенно у детей с недостаточностью витамина А или слабой иммунной системой вследствие ВИЧ-инфекции или других заболеваний. Корь сама по себе ослабляет также иммунную систему и может заставить организм «забыть», как защитить себя от инфекций, что создает крайне серьезную угрозу для детей.

Кто входит в группу риска?

Риску инфицирования может подвергнуться любой человек, не имеющий иммунитета (непривитый или привитый, но не выработавший иммунитет). Наибольшему риску тяжелых осложнений кори подвержены непривитые дети раннего возраста и беременные женщины.

Передача инфекции

Корь — одна из самых заразных болезней в мире, передающаяся при контакте с инфицированными выделениями из носа или гортани (при кашле или чихании) или вдыхании воздуха, которым дышал больной корью человек. Вирус остается активным и контагиозным в воздухе или на инфицированных поверхностях до двух часов. В силу этого он крайне контагиозен, и один инфицированный корью человек может заразить 9 из 10 невакцинированных лиц, находящихся с ним в близком контакте. Вирус кори может быть передан инфицированным человеком на протяжении периода времени, начинающегося за 4 дня до появления у него сыпи и заканчивающегося через 4 дня после ее появления.

Лечение

Специфического лечения кори не существует. Уход должен быть направлен на облегчение симптомов, обеспечение комфортных условий пациенту и предотвращение осложнений.

Употребление достаточного количества воды и средств для лечения дегидратации может возместить жидкости, которые теряются при диарее и рвоте. Важно также соблюдать здоровый рацион питания.

Профилактика

Наиболее эффективным способом профилактики кори является вакцинация населения. Согласно Национального календаря профилактических прививок вакцинация детского населения проводится двукратно в 1 год и 6 лет.

Всем гражданам от 18 лет и старше рекомендуется:

- уточнить свой прививочный статус против кори в поликлинике по месту обслуживания;
- сделать профилактические прививки против кори, если отсутствуют документальные сведения о вакцинации против кори, о перенесенной кори, о результатах серологического исследования крови, подтверждающего наличие

защитных уровней IgG-антител к вирусу кори, или если имеются документальные сведения только об одной профилактической прививке против кори.

Вакцинация против кори очень эффективна - привитой человек получает защиту от заболевания на всю жизнь.

Главный государственный
санитарный врач г.Новополоцка –
главный врач ГУ «Новополоцкий горЦГЭ

П.А.Савченко