

Малярия. Профилактика

Одной из опаснейших болезней человека является малярия. В районах ее распространения проживают 2,4 миллиарда человек, или 40% населения мира. Ежегодно малярией заражается от 300 до 500 миллионов человек и от 1,5 до 3 миллионов умирает.

Малярия широко распространена в странах с тропическим и субтропическим климатом (Африка, Азия и Латинская Америка). На территории республики Беларусь регистрируются только завозные случаи малярии **от 5 до 12 случаев в год**. В 2022 году на территории Республики Беларусь зарегистрировано **13 случаев** завозной малярии.

Что такое малярия?

Малярия - это острое паразитарное заболевание, характеризующееся периодическими приступами лихорадки, увеличением печени и селезенки, анемией и рецидивирующим течением.

Источник инфекции:

- больной человек.

Пути передачи инфекции:

- от больного человека здоровому через укусы комаров, в слюне которых имеются возбудители;
- через зараженную кровь от паразитоносителей при переливании и шприцевых инъекциях.

Нельзя заразиться малярией:

- при любых бытовых контактах с больным человеком.

Известны четыре формы малярии:

- тропическая;
- трехдневная;
- четырехдневная;
- овале – малярия (возбудитель имеет овальную форму).

Наиболее тяжелая форма малярии – тропическая.

Симптомы малярии

Симптомы болезни появляются через 7-15 дней после укуса инфицированного комара.

У некоторых заболевших могут появляться предвестники заболевания: недомогание, повышенная потливость, неустойчивый стул, повышение температуры тела до 38°C в течении 2-3 дней.

После скрытого периода, в среднем 7 дней (возможна длительная инкубация до 30 дней, а также 6-14 месяцев, в зависимости от вида малярии), болезнь начинает прогрессировать.

Для малярии характерно приступообразное течение. У заболевшего человека внезапно начинаются приступы, продолжающиеся до 8 часов. Такие приступы могут быть ежедневными или через 2-3 дня в зависимости от возбудителя малярии. В период между приступами больной чувствует себя вполне удовлетворительно, сохраняется работоспособность.

Через 2-3 недели, как правило, наступает постепенное выздоровление.

При неправильном или несвоевременном лечении, а также при преждевременном прекращении приема лекарств возникают нарушения жизнедеятельности внутренних органов, и болезнь возвращается. **Повторные атаки малярийной лихорадки могут наблюдаться в течение трех и более лет.**

Диагностика и лечение

Диагноз малярии устанавливают на основании клинической картины (появление характерных малярийных приступов) и данных эпидемиологического анамнеза (например, пребывание в местности, неблагополучной по малярии в последние 3 года).

Лечение малярии проводится в стационаре. Заболевших госпитализируют в палаты, защищенные от комаров, и с учетом вида возбудителя, его чувствительности к химиопрепаратам, а также состояния пациента, назначают курс лечения.

Переболевшие малярией в течение трех лет находятся под диспансерным наблюдением, которое включает клиническое наблюдение и обследование на носительство плазмодиев.

Меры профилактики и защиты

Обратитесь к своему врачу или в учреждение, где можно получить компетентный совет. Выясните, есть ли опасность заражения малярией там, куда вы собираетесь поехать. Если да, то по назначению врача необходимо **начать прием противомалярийных препаратов за 1-2 недели до наступления возможности заражения, продолжать весь период риска и 4 недели после выезда из опасной зоны.**

Предохраняйте себя от укусов комаров. Необходимо иметь средства, отпугивающие комаров, а также препараты для их уничтожения. С сумерек до рассвета одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги. Открытые участки тела обработайте репеллентом, продолжительность действия которого в среднем 3-4 часа.

Там, где распространена малярия, спать следует в комнате, окна и двери которой затянуты сеткой или под сетчатым пологом, желателен пропитанным отпугивающим средством, края которого заправлены под матрац.

Помните о симптомах заболевания. Если у вас внезапно начинаются лихорадка, головная боль, боль в мышцах, тошнота или понос, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Обязательно скажите врачу, если выезжали в страны тропического и субтропического климата. Малярия может развиться спустя 3 года после возвращения из путешествия, даже если вы принимали противомалярийные препараты.

Не забывайте, что малярия способна привести к смерти менее чем за 48 часов после появления первых симптомов.

Профилактических прививок от малярии нет, а относительный иммунитет у перенесших малярию – недолговечен и возможно повторное заражение.

Помните! Соблюдение рекомендаций и правил личной гигиены, а также своевременное обращение за медицинской помощью сохранит Вам здоровье и жизнь.