

Меланома

Меланома – злокачественная опухоль, возникающая из пигментных клеток (меланоцитов) кожи.

Главные признаки, отличающие меланому от других пигментных образований кожи или от доброкачественных опухолей кожи:

1. Быстрый рост новой родинки или начало быстрого роста старой родинки до сих пор остававшейся неизменной.

2. Изменение контурной линии старой родинки (неровные, прерывистые края) или появление новой родинки с нечеткими краями.

3. Неравномерная окраска (различные оттенки коричневого, черные вкрапления, бесцветные участки) новой быстрорастущей родинки, или появление этих признаков у старой родинки.

Дополнительные признаки диагностики меланомы это:

- Увеличение размеров родинки больше 7 мм;
- Появление зоны воспаления по краям пигментного образования кожи;
- Кровоточивость и зуд пигментного образования кожи.

Одним из основных факторов риска развития меланомы является избыточное воздействие ультрафиолетового излучения. Специалисты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) предупреждают, что солнце необходимо всем нам, но избыток солнца может быть опасен – и даже смертелен. Чрезмерное пребывание на солнце в детском возрасте значительно повышает риск развития заболевания. Ожог, вызванный длительным пребыванием под солнцем, повышает риск развития меланомы более чем в 2 раза. Всемирная организация здравоохранения подчеркивает тот факт, что пользование оборудованием для искусственного загара может привести к развитию рака кожи, что лица моложе 18 лет не должны пользоваться таким оборудованием

Меры которые нужно предпринять для снижения риска возникновения меланомы:

- Максимальное ограничение времени нахождения на открытом воздухе под воздействием солнечных лучей. Нужно знать, что действие солнечных лучей наиболее выражено с 10 часов утра до 16 часов дня. Больше времени находиться в тени;

- Защита кожи с помощью одежды (брюки и рубаша с длинными рукавами, шляпа с широкими полями и т.д.);

- Ношение солнцезащитных очков;

- Использование защитных кремов с фактором защиты не менее 15, не только в ясные, но и облачные дни. Солнцезащитные крема нужно наносить на открытые участки кожи за 20-30 минут до выхода из дома. Обработку кожи нужно повторять каждые 2 часа. Солнцезащитные кремы снижают интенсивность воздействия солнечных лучей, но не предотвращают меланому.

Очень важно диагностировать меланому на ранних стадиях, когда она лучше поддается лечению. Для этого нужно проводить самообследование. Желательно ежемесячно осматривать Вашу кожу при хорошем освещении перед большим зеркалом.

При обнаружении любых признаков меланомы, незамедлительно обратитесь к врачу!