

Сезон активности клещей

В Беларуси проснулись клещи. Иксодовые клещи начинают проявлять активность при температуре выше 5 градусов, т.е. с марта – апреля. С повышением температуры их число и активность увеличивается, достигая максимума в мае – июне. В разгар жаркого и засушливого лета клещей крайне мало, в конце августа – начале сентября они появляются вновь и исчезают только в октябре – ноябре.

В период активности клещей важно помнить, что клещ может часами ползать по одежде, пока не укусит. В дом клещей могут принести кошки, собаки; паразит может затаиться в лукошке с грибами, в букете цветов. Клещи нападают на людей и животных не только в лесу, но и в городских парках.

Клещи могут быть переносчиками возбудителей клещевых инфекций, таких как клещевой энцефалит и болезнь Лайма.

Как уберечься от нападения клещей?

1) Следует одеваться в одежду светлых тонов так, чтобы максимально закрыть открытые участки тела, использовать резиновые сапоги или ботинки, а голову прикрывать косынкой, кепкой или капюшоном.

2) Для отпугивания клещей пользоваться репеллентами.

3) Необходимо каждые 2 часа проводить само и взаимоосмотры на наличие клещей.

4) Во время прогулок с детьми в парках и скверах не оставлять коляски с детьми возле кустов, деревьев, зарослях высокой травы.

5) Чтобы обезопасить себя и близких от заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путём заражения, козье молоко пить в кипячённом виде и для выпаса коз использовать только культурные пастбища, обеспечить благоустройство дачных участков, проводить уборку, прошлогодней листвы, расчистку от бытового и растительного мусора, выкашивание травы.

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо незамедлительно обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. Чем дольше он находится на теле, тем выше опасность заражения клещевыми инфекциями. В организациях здравоохранения пациенту дают рекомендации по проведению профилактического лечения.

Снятого клеща для исследования самостоятельно доставляют в частном порядке в лабораторию ГУ «Витебский областной центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова 25. Исследование проводят на платной основе.

Помощник врача - эпидемиолога

Щукина Л.Н.