

Профилактика сальмонеллёза

Сальмонеллез - кишечное заболевание, вызываемое многочисленными возбудителями из рода сальмонелл. Основными источниками сальмонеллеза являются животные, изредка люди.

Бессимптомное течение сальмонеллеза установлено у многих видов сельскохозяйственных животных, кошек, собак, грызунов, птиц.

Основной путь заражения сальмонеллезом - пищевой, при этом факторами передачи инфекции могут быть различные пищевые продукты - мясо млекопитающих, птиц, рыба, яйца и яичные продукты, молоко и молочные продукты и др.

Только факты:

- в сыре сальмонелла способна выживать до 1 года;
- в сливочном масле — 4 месяца;
- в кефире и молоке бактерии активны примерно месяц.

С испражнениями животных сальмонелла попадает в почву. В воде виновнице заболевания тоже весьма комфортно. Попадает она туда опять же от больных животных, которые пьют из водоема или живут в нем.

Только факты:

- жизнеспособность сальмонеллы в почве рекордная — до 1,5 лет;
- активность бактерии в воде составляет примерно полгода.

Даже в домашней пыли можно обнаружить коварную сальмонеллу. Получается, что опасность заражения — вокруг нас. Поэтому так важно распознать болезнь и вовремя обратиться к врачу.

Основные правила профилактики сальмонеллёза:

- Мойте руки с мылом.
- Соблюдайте чистоту в помещениях.
- Мойте фрукты и овощи специальными средствами.
- Если в доме больной — пользуйтесь отдельной посудой, дезинфицируйте ручки дверей
- Не употребляйте сырые яйца.
- Не ешьте мясные продукты с кровью. Проверьте готовность мяса перед подачей.

Важно: сальмонелла погибает только при высоких температурах. Кипящая вода уничтожает ее за 5 минут.

- Следите за сроками годности и выбирайте только свежие яйца (не более 2 недель со дня упаковки).
- Следите, чтобы на прилавках и в вашей корзине (!) сырые продукты не соприкасались с готовыми. Положите яйца, мясо, субпродукты в отдельный пакет перед тем, как поместить их в продуктовую тележку.
- Не купайтесь в водоемах, где водятся водоплавающие птицы.
- При купании, следите, чтобы в округе не было ферм и пастбищ.

Защититься от сальмонеллеза на 100%, к сожалению, невозможно. Если все-таки симптомы болезни обнаружены, незамедлительно обращайтесь к врачу.