

## Школа – территория здоровья

Современная школа решает не только педагогические задачи, но и заботится о сохранении и укреплении здоровья учащихся. Здоровьесберегающие технологии используются при работе среди школьников и родителей с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся. С их помощью создаются необходимые, благоприятные санитарно-гигиенические условия для получения образования. У учащихся формируется «культура здоровья», воспитываются навыки ведения здорового образа жизни.

В учреждениях образования выстроена система здоровьесберегающего образовательного процесса:

- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм охраны труда и техники безопасности;
- обеспечение здоровьесберегающего режима учреждения;
- организация рациональной системы питания учащихся;
- обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников;
- проведение мероприятий по повышению уровня физического и психологического здоровья учащихся.

Двигательный режим обучающихся в учебное время складывается из уроков физической культуры и здоровья, физкультминуток на учебных занятиях, утренних зарядок и активных перемен.

Во внеурочное время особое внимание уделяется укреплению здоровья детей и формированию навыков здорового образа жизни через проведение спортивно-массовой работы. В школах разработаны планы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Различные спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся в рамках шестого школьного дня.

Воспитательная работа строится с учетом просвещения ради здоровья: элементарные приёмы здорового образа жизни, простейшие навыки оказания первой медицинской помощи, правила безопасного поведения. Повышению уровня информированности и мотивации учащихся в сохранении здоровья способствуют кинолектории, конкурсы рисунков, плакатов, игровые программы, встречи с представителями здравоохранения, тематические классные и информационные часы, единые дни профилактики, тематические недели и другое.

Все учреждения общего среднего образования г.Новополоцка принимают участие в реализации республиканского информационно профилактического проекта «Школа-территория здоровья», ежегодно проводится оценка эффективности данного проекта в соответствии с установленными критериями.

Врач-гигиенист (заведующий) отделением  
гигиены детей и подростков  
ГУ «Новополоцкий городской центр  
гигиены и эпидемиологии»

Л.В. Ледник