

## Памятка по профилактике энтеробиоза

Заболевание энтеробиоз вызывают **острицы** – мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 сантиметра, обитающие в кишечнике, чаще всего у детей в возрасте от 3 до 10-14 лет. Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка, реже взрослого, обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках. На теле ребенка яйца созревают до заразной стадии за несколько часов, и уже утром ребенок может снова заразить сам себя или окружающих его людей, а также распространить яйца в помещении через грязные руки, нательное и постельное белье, другие предметы. Выползание самки и откладка ею яиц сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем.

**Энтеробиоз** сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном, скрипом зубами во сне. Нередко у детей развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, раздражительность, нервозность, снижение активности в учебном процессе.

Диагноз энтеробиоз можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследования отпечатка липкой лентой. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей, в школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках. По этой причине весьма велика вероятность того, что помимо явно зараженного ребенка, рядом с ним находятся и другие люди, которые заражены энтеробиозом. Считается целесообразно провести обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком, особенно членов семьи, и в случае выявления у них энтеробиоза, направить их на лечение.

Поскольку острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, необходимо на постоянной основе выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

**Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:**

- прививать ребенку навыки личной гигиены;
- мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием, перед едой и после каждого посещения туалета;
- коротко стричь ребенку ногти, отучать его от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять, или стирать нательное белье ребенка;
- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;

- часто менять постельное белье, стирать его при температуре не ниже 60 градусов;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице;
- уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду, тщательно обрабатывать санузлы;
- мыть детские игрушки;
- ребенок должен иметь отдельную постель и свое индивидуальное полотенце;
- в рацион питания ребенка следует включать морковь, гранатовый сок, грецкие орехи, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

Главный государственный санитарный  
врач г. Новополоцка Витебской области –  
главный врач ГУ «Новополоцкий горЦГЭ

П.А.Савченко